

М. И. Поляков, заслуженный тренер РСФСР, мастер спорта, Москва



ОБ ОТРАБОТКЕ ВТОРОГО ВЫСТРЕЛА

По правилам соревнований спортсмену при стрельбе на траншейном стенде засчитываются очки за каждую пораженную мишень, независимо от того, каким выстрелом она бита — первым или вторым. Стрелки выполняют второй выстрел, как правило, только в том случае, если совершен промах первым.

Как показывает практика соревнований, в среднем на 100 принятых мишеней при выполнении норматива мастера спорта СССР первым выстрелом поражается 89—91% мишеней, вторым 40—55, реже до

60%. Примерно такой же процент поражения мишеней вторым выстрелом и при выполнении нормы мастера спорта международного класса. На этом уровне стреляет и сборная команда Советского Союза.

Однако, как бы ни было высоко мастерство спортсмена и каким бы совершенным оружием и патронами он ни располагал, все же нельзя считывать, что все мишени будут поражаться первым выстрелом. Непораженных мишеней может оказаться мало, 6—8 из 100, но они неизбежно будут. Причин для этого немало:

это могут быть и неточности в технике выстрела, и неизбежные «окна» в дробовом снаряде, куда может «проскочить» мишень, и выстрелы с измененными баллистическими свойствами дроби («дикие выстрелы»), возникающие из-за плохого качества компонентов патрона (порох, капсюль, пыж), и природные факторы, влияющие на стрельбу, — неожиданный порыв ветра, капля дождя, попавшая в глаз в момент выстрела, словом, сотни мелочей, из которых каждая пагубно может отразиться на результате первого выстрела.

Роль второго выстрела в обеспечении высокого результата в настоящее время возрастает еще и потому, что результаты победителей в крупных международных соревнованиях подошли к предельному уровню, а достичь их без надежного поражения мишеней вторым выстрелом вряд ли возможно.

Не будет преувеличением сказать, что спортивный успех стрелка-траншеника во многом зависит от умения владеть вторым выстрелом. Поэтому тщательная отработка второго выстрела и повышение его результативности должны быть включены в учебно-тренировочную работу и в особенности при проведении сборов по подготовке к ответственным соревнованиям.

В настоящее время специальная работа над вторым выстрелом в большинстве команд отсутствует. Даже сборная команда страны не является исключением.

Одна из причин плохо налаженной тренировки по отработке второго выстрела — отсутствие специального патрона. Многие тренеры считают, что в процессе стрельбы серии или целого упражнения отрабатывается и второй выстрел, поскольку спортсмен вынужден его применять после промаха первым, следовательно, можно обойтись и без специальной

подготовки, тем более что такую тренировку сложно организовать.

Это мнение ошибочно уже потому, что у стрелков высокого класса количество промахов первым выстрелом, после которого должен последовать второй, сравнительно невелико — 10—15 мишеней из 100. Естественно, такого количества вторых выстрелов для выработки устойчивых навыков явно недостаточно, тем более что вторые выстрелы рассредоточены в серии, повторяются порой через значительные промежутки и поэтому не создают условий, в которых стрелок мог бы сосредоточить свое внимание исключительно на ошибках и недочетах, допускаемых при выполнении второго выстрела.

В стрельбе на траншейном стенде при совершении стрелком промаха выявляются ошибки только при выполнении первого выстрела, а второй, как правило, остается без внимания тренера. Хотя естественно, раз промах сделан, то ошибки были при выполнении как первого выстрела, так и второго.

Для тренировки второго выстрела и выработки у стрелков устойчивых навыков, кроме обращения внимания на технику выполнения выстрела, требуется большая постоянная работа по надежности второго выстрела. Поэтому каждое тренировочное занятие должно предусматривать стрельбу по не менее 50% мишеней с выполнением второго выстрела. При этом преобладающим должны быть многократность и непрерывность повторений условий, в которых происходит второй выстрел.

Прежде всего второму выстрелу обязательно должен предшествовать первый, обычный полноценный выстрел, с той только разницей, что после первого выстрела мишень должна оставаться непораженной и продолжать свой полет. Это означает, что стрелок должен умышленно делать промахи первым

выстрелом и стараться поразить мишень вторым. Такой способ тренировки был бы искусственным и не достиг цели.

Чтобы мишень оставалась не пораженной первым выстрелом, надо применить патрон, который не мог бы поразить мишень. Для этого его нужно наполнить очень мелкой дробью— № 10 или 11. Стрельба таким патроном полностью исключает разрушение мишени. В остальном, как по компонентам снаряжения, так и по внешнему виду, патрон не должен отличаться от обычного.

На основе опыта можно утверждать, что применение патрона с мелкой дробью для первого выстрела полностью создает условия для специальной тренировки второго. Кроме того, такой способ тренировки является единственным, достоверно воспроизводящим процесс стрельбы на траншееном стенде.

Однако этот способ тренировки имеет свою особенность: стрелок, заранее зная, что первым выстрелом он все равно мишень не разобьет, будет стремиться сделать его поспешно, чтобы не дать мишени улететь слишком далеко и сэкономить больше времени для более тщательной подготовки второго выстрела. Чтобы этого не произошло, нужно в число патронов, заряженных мелкой дробью и предназначенных для первого выстрела, добавить некоторое количество настоящих боевых патронов, которые не должны отличаться от первых ни цветом гильзы, ни способом запрессовки. При этом условии спортсмен не будет знать, каким патроном он сейчас выстрелит— специальным или настоящим боевым, и у него не будет полной уверенности, что мишень останется непораженной.

Количество добавляемых боевых патронов может быть различным: сначала 8—10 на серию, затем, по мере тренированности, больше.

Надо иметь в виду, что слишком часто проводить тренировки, используя патрон с мелкой дробью, не следует, так как можно потерять уверенность в первом выстреле. Лучше всего такие тренировки чередовать: одну серию стрелять патроном с мелкой дробью, другую— только боевым. Такие тренировки следует проводить и перед соревнованиями.

Другим весьма эффективным способом тренировки вообще и второго выстрела в частности является стрельба по двум одновременно выплетевшим мишеням (дублетам). Этот замечательный вид стрельбы в последние годы у нас почти забыт. Основной причиной пренебрежительного отношения к нему является, с одной стороны, технический недостаток наших стендов, а с другой— недооценка этого вида стрельбы как средства тренировки упражнения «с места». Полезность такой стрельбы для отработки второго выстрела, а следовательно, для повышения надежности в стрельбе на траншееном стенде настолько очевидна, что вряд ли есть необходимость доказывать это.

В специальной тренировке второго выстрела не следует использовать в первом стрелянную гильзу, так как этот способ исключает самый важный фактор, усложняющий второй выстрел,— отдачу. После команды «Дай!» стрелок, еще не успев оценить направление полета мишени, поспешно щелкает первым спуском и тут же стреляет вторым. Пользы от такой тренировки, естественно, не будет, а высокий процент поражаемых «вторым» выстрелом мишеней только вводит в заблуждение стрелков.

Применять в отработке второго выстрела крупную дробь, чтобы создать условия для сохранения мишени после первого выстрела, как показал опыт, нецелесообразно, потому что, во-первых, многие мишени поражаются первым выстрелом, во-вторых,

нарушается безопасность для окружающей среды (все стены обеспечивают безопасность в стрельбе только до 200 м, а крупная дробь летит на расстояние до 500—600 м).

В выполнении второго выстрела по осколкам отсутствует психологический фактор «промазал», поэтому смысл такой тренировки теряется.

При тренировке второго выстрела надо иметь в виду, что его приходится совершать в более сложных условиях: во-первых, в результате отдачи после первого выстрела появляется вращательное движение в положении ружья, во-вторых, удлиняется дистанция стрельбы.

В заключение хочется дать несколько практических советов стрелкам и тренерам, работающим над повышением эффективности второго выстрела.

1. Нельзя выполнять второй выстрел без корректировки линии прицеливания, которая может нарушаться под влиянием отдачи ружья при первом выстреле. Прицеливание для второго выстрела, как правило, должно производиться несколько ниже (5—10 см), чем для первого. Это вызвано тем, что мишень к моменту выстрела пройдет вершину и будет идти на снижение.

2. При стрельбе серии надо помнить, что несколько удачных попаданий по мишени первым выстрелом могут успокоить стрелка и вселить в него уверенность, а это приводит к замешательству, когда необходимо выполнить второй выстрел. Чтобы этого не случилось, спортсмен должен время от времени (через 2—3 выстрела) выполнять выстрел со второго ствола по осколкам мишени или даже просто в то место, где, по его мнению, должна быть мишень в случае промаха.

3. Нельзя затягивать второй выстрел для дополнительного выцеливания. Его надо производить доста-

точно быстро и уверенно. Темп стрельбы должен быть постоянным для отдельных групп полетов мишеней. Разница во времени между первым и вторым выстрелами не должна превышать 0,2 с.

4. Для второго выстрела следует подбирать (если это возможно) патрон несколько повышенной мощности.

5. Чтобы избежать потери баллистических свойств патрона (ослабление запрессовки), заложенного в патронник для второго выстрела и не использованного, его необходимо через 5—6 выстрелов использовать для первого выстрела.

6. При тренировке второго выстрела методом «дублетов» надо настраивать метательные машинки так, чтобы они выбрасывали обе мишени на одну и ту же высоту, летели параллельным курсом и имели разрыв в месте, где производится по одной из них второй выстрел (35—36 м от места нахождения стрелка), не более 1—1,2 м друг от друга.

Желательно на стрелковой площадке все метательные машинки настроить так, чтобы стрелок имел возможность отрабатывать второй выстрел по всем направлениям полетов мишеней.

При тренировке второго выстрела методом «дублетов» первый выстрел при полетах мишеней влево должен производиться по правой мишени, а второй— по левой, с тем чтобы подкова ружья не меняла направления, а была продолжением начатого движения при первом выстреле.

При полетах мишеней вправо прицеливание и выстрелы должны быть произведены в обратной последовательности: сначала по левой, а затем по правой мишени.

При стрельбе по прямым мишеням последовательность выстрела значения не имеет, но желательно как можно чаще их разнообразить.

ББК 75.723
Р17

Составители:
М. Я. Жилина
Б. И. Дудин
Редакционная
коллекция:
Г. А. Гордиенко
Г. Г. Козлов
Е. А. Петров
К. Е. Рачинский
В. Н. Саблин
Р. А. Микуленко
Ю. Д. Ратников

На первой странице обложки фото Р. Максимова.

Разноцветные мишени: Сб. статей и очерков по
Р 17 пулевой, стендовой стрельбе и стрельбе из лука/
Сост. М. Я. Жилина, Б. И. Дудин; Редкол. Г. А. Гор-
диенко и др.— М.: Физкультура и спорт, 1983.—
128 с., ил.

Авторы сборника — ведущие специалисты стрелкового спорта знают
читателей с передовыми опытами подготовки, методикой обучения и тре-
нировки стрелков.

В сборнике включены очерки об известных советских стрелках.
Издание предназначено спортсменам и тренерам.

Р 4202800000—037 103—83
009(01)—83

ББК 75.723
7A7.7

© Издательство «Физкультура и спорт», 1983 г.

РАЗНОЦВЕТНЫЕ МИШЕНИ

